



Grit Müller

Ernährungsberaterin / DGE
Diabetesberaterin DDG

Ihre Schwerpunkte sind die Insulinpumpentherapie und Beratungen bei gastroenterologischen Erkrankungen. Sie ist seit 12 Jahren in unserer Praxis tätig.



Sandra Günther

Ernährungsberaterin / DGE
Diätassistentin

Ihr Schwerpunkt ist die Beratung von Schwangeren mit Gestationsdiabetes. Frau Günther ist seit 3 Jahren in unserer Praxis tätig.



So erreichen Sie uns:

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn U2 oder Bus Linien 5, 23, 24, 191, 391
Haltestelle Niendorf Markt, 2 min. Fußweg zur Praxis

mit dem Auto:

Parkhaus Tibarg Center, Paul-Sorge-Straße
Parkplatz Niendorfer Kirchenweg

Sprechzeiten:

Mo bis Fr 8-12.30 Uhr
Mo und Do 15-18 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf Sie!

Diabeteszentrum Hamburg Nord-West

Dr. med. Kirsten Hellner

Tibarg 1b Tel. 040 58 70 90
22459 Hamburg Fax 040 58 19 56

info@diabeteszentrum-hhnw.de
www.diabeteszentrum-hhnw.de

**diabetes
zentrum**
Hamburg Nord-West

*Mit uns
Diabetes verstehen lernen.*

*Sich informieren,
um aktiv handeln zu können.*

Unser Schulungsteam

Als anerkannte Diabetes-Schwerpunktpraxis bieten wir Ihnen ein umfassendes Beratungsangebot in der Gruppe oder einzeln für jeden Diabetestyp an.

Wir unterstützen Sie dabei, notwendiges Wissen zu erwerben und die praktischen Fähigkeiten zu entwickeln, damit Sie Ihren Alltag unbeschwerter leben können. Sie stehen für uns im Vordergrund. Strukturierte Kurse führen wir für die verschiedenen Diabetesformen und Therapiekonzepte durch.

Unsere Mitarbeiter im Schulungsteam sind für alle in Hamburg zugelassenen strukturierten Schulungsprogramme ausgebildet und Mitglied im VDBD (Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V.).

Durch langjährige Tätigkeit im Diabetesbereich und kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen können wir Sie nach den neusten Erkenntnissen qualifiziert beraten und informieren.

Informationskurse, die Spass machen!

Wir möchten, dass Sie hinterher sagen können:
„Das hat mich weitergebracht!“

Kurse für Menschen mit Typ 1 Diabetes

- Intensivierte Insulintherapie (ICT)
- Insulinpumpenschulung
- Kurse für Fortgeschrittene

Kurse für Menschen mit Typ 2 Diabetes

- ohne Insulin
- Medias - mit der Anleitung zur Selbsthilfe und Lebensstiländerung
- Konventionelle Therapie mit Mischinsulin, Basalinsulin unterstützte Tablettentherapie
- für ältere Patienten
- mit intensivierter Insulintherapie
- Kurse für Fortgeschrittene

Bluthochdruckkurse

- Anleitung zum Selbstmanagement

Beratung von Schwangeren

- ausführliche Beratung
- ggf. Insulineinstellung

Einzelberatungen nach Bedarf

- zur optimalen Einstellung der Blutzuckerwerte
- bei Insulineinstellung und Insulinumstellung
- Blutzuckerselbstmessung

CGMS

- kontinuierliche Glucosemessung
- bei schwer einstellbarem Diabetes, nächtlichen Unterzuckerungen

Einzelberatungen nach Absprache

- zur Gewichtsabnahme und Stabilisierung
- bei erhöhten Blutfetten, wie z.B. Cholesterin
- gastroenterologischen Erkrankungen, wie z.B. Laktoseintoleranz, Colitis Ulcerosa

Selbstverständlich sind Ihre Angehörigen herzlich eingeladen, an unseren Informationskursen teilzunehmen.